

Váhy porcí pokrmů						
Kategorie strážníků	Koeficient přepočtu					
děti MŠ do 6 let	0,5					
děti MŠ a žáci ZŠ 7 - 10 let	0,7					
žáci ZŠ 11- 14 let	0,8					
žáci ZŠ 15 a více let	0,9					
dospělí strážníci	1					
			děti MŠ 7-10 let			
	1 porce	děti MŠ do 6 let	žáci ZŠ 7-10 let	žáci ZŠ 11-14 let	žáci 15 a více let	dospělí strážníci
maso hovězí syrové	váha v gramech	50	70	80	90	100
maso tepelně upravené		30	42	48	54	60
maso vepřové syrové		50	70	80	90	100
maso tepelně upravené		31	43	50	56	62
maso krůtí syrové		50	70	80	90	100
maso tepelně upravené		31	43	50	56	62
maso kuřecí syrové		50	70	80	90	100
maso tepelně upravené		31	43	50	56	62
karbanátky, mletá masa						
tepelně upravené		60	84	96	108	120
játra vepřová syrová		50	70	80	90	100
játra tepelně upravená		32	45	51	58	64
houskové knedlíky						
tepelně upravené		80	112	128	144	160

bramborové knedlíky						
tepelně upravené		100	140	160	180	200
brambory syrové neloup.		185	259	296	333	370
brambory vařené		132	185	211	238	264
brambory syrové neloup.		175	245	280	315	350
brambová kaše		125	175	200	225	250
rýže dlouhozrnná suchá		48	67	76	86	95
tepelně upravená		100	140	160	180	200
rýže parboiled suchá		40	56	64	72	80
tepelně upravená		100	140	160	180	200
těstoviny semolin. suché		40	56	64	72	80
těstoviny vařené		100	140	160	180	200
bramborové gnocchi suché		50	70	80	90	100
bramb. Gnocchi vařené		125	175	200	225	250
polévka		150	210	240	270	300

Zpracovala: Marcela Pytlíková